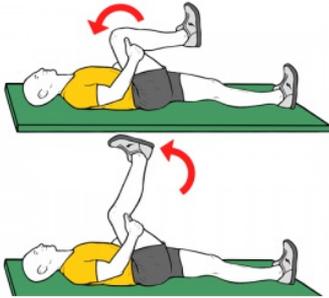


TENDINITIS DE CADERA (TROCANTERITIS)

EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO

Estiramiento de glúteo e isquiotibiales



Estiramiento femoral sentado



Estiramiento de la banda iliotibial



Estiramiento de extensores de cadera de pie



Estiramiento del piramidal con piernas cruzadas



Estiramiento rodilla al pecho decubito supino

